

# 11 de junio Día Internacional del Juego

¿Sabías la importancia del **juego** en las **niñas** y los **niños**?



El juego es fundamental para el desarrollo infantil, ayuda a fomentar las habilidades sociales, emocionales, cognitivas y físicas, así como la creatividad e imaginación.

Fecha declarada por la *Asamblea General de las Naciones Unidas* para destacar la **importancia del juego** para el **desarrollo** y **bienestar** de las niñas y los niños.



Facilita el **aprendizaje** de nuevos conocimientos y habilidades, tanto en el ámbito académico como en el social y emocional.



Ayudar a reducir el **estrés**, mejorar el bienestar mental y físico, y mantener una mente activa y creativa.



Aprenden a compartir, **negociar**, resolver conflictos, y a desarrollar habilidades de comunicación y empatía.

Estimula la **resolución** de **problemas**, el razonamiento lógico, la memoria y la atención.



Favorece el desarrollo de las **funciones cognitivas superiores**, **psíquicas**, **motrices** y **físicas**.



Promueve el desarrollo de la **motricidad fina** y **gruesa**.



Herramienta de aprendizaje para el desarrollo de **habilidades críticas**.



## Beneficios del juego



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

